



# Gyakorlati tanácsok

a biológiai terápiához



**Magyar Reumatológusok Egyesülete**



**Magyar Reumatológiai Szakdolgozók Egyesülete**



**A Magyar Reumatológia Haladásáért Alapítvány**

**MRA**



# Bevezetés



A reumatológiai betegségek világszerte kiemelkedő és egyre növekvő népegészségügyi problémát jelentenek, hazánkban a lakosság kb. 0,5-1%-a szenved a gyulladós ízületi kórképek valamelyikében. Ez komoly terhet ró az egyénre, a családra és a társadalomra egyaránt. Ennek oka nemcsak a betegségek nagy számában, hanem az általuk okozott tartós életminőség-romlásban, rokkantságban és keresőképtelenségben, valamint az extrém magas költségekben is keresendő. (Poór, 2008)<sup>1</sup>

Jelenleg a biológiai terápia a legmodernebb és leghatékonyabb kezelési mód a gyulladós reumatológiai betegségek kezelésében. Mivel biológiai, géntechnológiai úton előállított anyagokat (fehérjéket) tartalmaz ezért az ára is igen magas, havi költsége többszáz ezer forint, melyhez a betegek OEP finanszírozással, ingyen juthatnak hozzá.

Jelenleg hazánkban 21 biológiai terápiát végző központ működik. Az itt dolgozó orvosok és ápolók magas szakmai tudással és felkészültséggel rendelkeznek a biológiai kezelések biztonságos és hatásos kivitelezéséhez.

Ugyanakkor számos felmérés alátámasztotta, hogy a betegséget kellően ismerő, a kezelésben aktívan résztvevő beteg gyorsabban és eredményesebben gyógyul, vagy ha a teljes gyógyulást a betegség természete nem is teszi lehetővé, előrehaladása biztosan megállítható, és jobb életminőség, vagy akár teljes értékű élet biztosítható. (Szekanecz, Surányi, 2010)<sup>2</sup>

Ez a cél vezérelt bennünket ezen interaktív klubasztal megalkotásában. Bízunk abban, hogy Betegeink érdeklődéssel használják ki az asztal nyújtotta lehetőségeket az ismereteik bővítésére, valamint alkalmat nyújt az asztal az egymás közötti beszélgetésekre, a tapasztalatok megbeszélésére.

Segítünk továbbá Betegeinknek abban, hogy az ismeretek elsajátításán túlmenően, a felmerülő kérdéseiket osszák meg a biológiai terápiás kezelést végző munkatársainkkal, orvosainkkal, illetve az ápolókkal.

Ehhez kíván segítséget nyújtani ez az interaktív klubasztal. Reméljük, hasznos információkat nyújthatunk általa.

***Kérjük, hogy további felmerülő kérdéseivel forduljon hozzánk bizalommal!***

---

<sup>1</sup> Poór, Gy. (2008) Áttörő biológiai terápia a reumatológiában Világgazdaság Online 2008. 12. 17.

<sup>2</sup> Szekanecz Z. & Surányi P. (2011) Reumatoid artritiszes betegek kézikönyve. Springer Kiadó, Budapest



## A biológiai terápiás készítmények szállítása



- ✎ A legnagyobb gondos odafigyelés mellett szállítsa a rendelőlől az otthonáig, a biológiai terápiás készítményt.
- ✎ A biológiai terápiás injekció az erre a célra rendszeresített, jégakkumulátorral ellátott hűtőtáskában szállítható, különösen meleg időben.
- ✎ Gondoljon felelősséggel arra, hogy az injekció igen drága, és ne pazarolja azt!



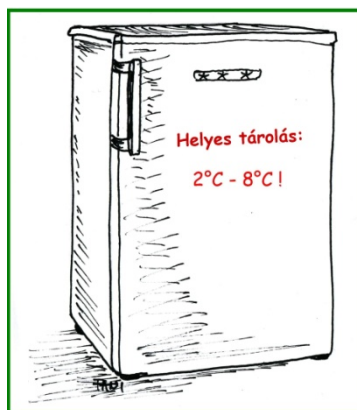
***Kérjük, hogy további felmerülő kérdéseivel forduljon hozzánk bizalommal!***



# A biológiai terápiás készítmények tárolása



- ☞ A gyógyszerrel teli fecskendőt gyermektől elzárva, hűtőszekrényben kell tárolni a dobozon feltüntetett hőmérsékleti tartományban (2°C-8°C fok) között.
- ☞ Ha bizonytalan a hűtőszekrény hőmérsékletében, akkor ajánlott hűtőhőmérő használata, melynek ára kb. 750-1400 Ft.
- ☞ Tartsa az injekciót az eredeti csomagolásban!
- ☞ Tárolja az injekciókat a hűtőben elhelyezett élelmiszerektől elkülönítetten, külön polcon, vagy egy erre a célra rendszeresített fedett tároló dobozban (pl. egy régi fagylaltos dobozban).
- ☞ Soha ne tárolja az injekciót a fagyasztóban!
- ☞ Ha áramkimaradás volna:
  - Ne távolítsa el az injekciót a hűtőszekrényből!
  - Ne nyitogassa a hűtőszekrény ajtaját! (A hűtőszekrény még kb. 2-4 órán át folyamatosan a hűtési hőmérsékletet biztosítja.)
- ☞ Ha aggályai vannak afelől, hogy az injekció tárolása nem megfelelő volt (fagyott, vagy leolvadt hűtőszekrény miatt), akkor ne dobja el az injekciót, hanem kérje orvosa vagy az ápoló tanácsát!
- ☞ Ne dobja el az injekciót akkor sem, ha az hibás, vagy a gyógyszer elszíneződött, zavaros, pehelyszerű kicsapódásokat észlel. Lépjen kapcsolatba orvosával, vagy ápolójával, és vigye vissza az el nem használt eszközöket.



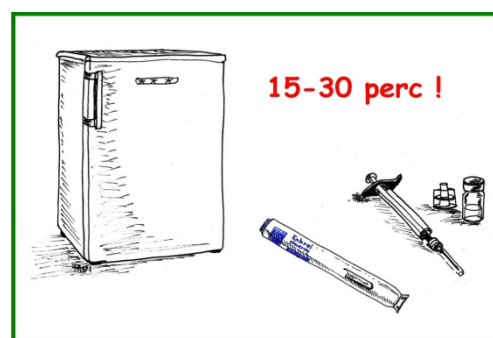
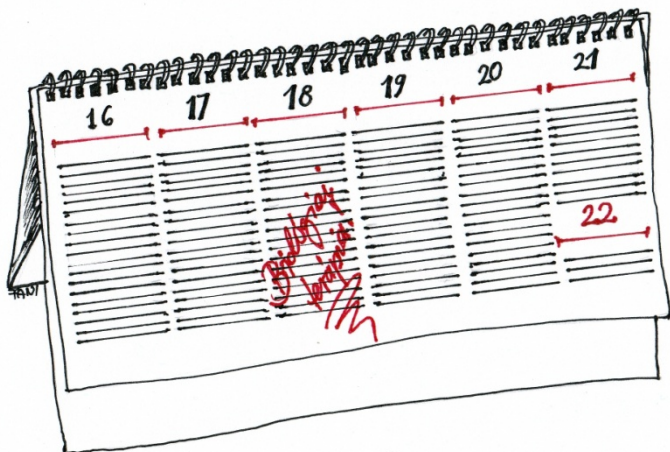
***Kérjük, hogy további felmerülő kérdéseivel forduljon hozzánk bizalommal!***



# Teendők biológiai terápiás készítmények alkalmazása előtt



- ☞ Lehetőleg a hét azonos napján adja be az injekciót (esetleg egy-egy nap eltérés megengedett).
- ☞ Felhasználás előtt ellenőrizze a dobozon és a fecskendőn lévő lejárat dátumot.
- ☞ Beadás előtt ellenőrizze a fecskendőben lévő oldat átlátszóságát, annak színtelennek kell lennie, és szabad szemmel látható részecskéket nem tartalmazhat.
- ☞ Miután a hűtőszekrényből kivette a fecskendőt, hagyni kell időt (kb. 15-30 percet) arra, hogy szobahőmérsékletre melegedjen a beadandó anyag.
- ☞ A tisztálkodás, fürdés utáni időpontot válassza ki az injekció beadásához (akkor a legtisztább a test).
- ☞ Nyugodt körülmények között végezze az öninjekciózást.
- ☞ Bőrfertőtlenítéshez a dobozban található fertőtlenítő lapocskát használja.
- ☞ A tanult módon adja be a készítményt magának.



***Kérjük, hogy további felmerülő kérdéseivel forduljon hozzánk bizalommal!***



# A biológiai terápiás készítmények felhasználása során keletkezett veszélyes hulladék kezelése



- ☞ A veszélyes hulladékdobozt gyermekektől elzárva kell tárolni.
- ☞ A fecskendő végén lévő tűre nem szabad visszatenni a tűvédő kupakot.
- ☞ A veszélyes hulladékgyűjtő dobozba csak a fecskendőt, vagy a tollat (pent) tegye.
- ☞ A veszélyes hulladékdobozt ne tömjük meg olyan anyagokkal, amelyeket háztartási hulladékként is kezelhetünk, pl. bőrfertőtlenítő lapocskát, perforált fecskendőtartó dobozt, tűvédő kupakot.
- ☞ A megtelt dobozt lezárva, biztonságos körülmények között szállítsa a leadóhelyekre, vigyázva saját és mások biztonságára és testi épségére!
- ☞ A lehetséges veszélyes hulladék leadóhelyek:
  - biológiai terápiás centrumok, ahol a készítményt kapta,
  - háziorvosi rendelő,
  - gyógyszerár.

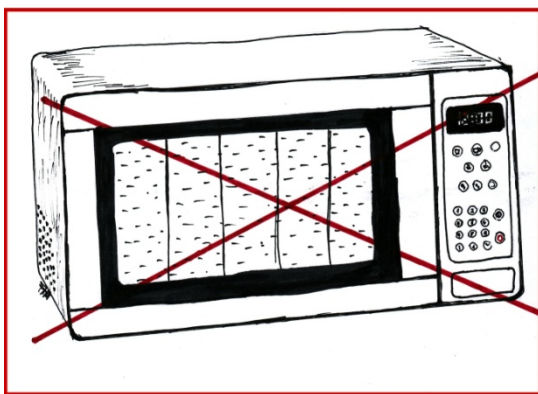


***Kérjük, hogy további felmerülő kérdéseivel forduljon hozzánk bizalommal!***

# Fontos biztonsági információk a biológiai terápiás készítmények használóinak!



- ☞ Bármilyen fertőzés, láz, a testen található fekélyes bőrelváltozás vagy nyílt seb esetén tilos beadni az injekciót!
- ☞ Tilos beadni lejárat szavatosságú gyógyszert!
- ☞ Tilos felhasználni elszíneződött, szabad szemmel szemcséket tartalmazó készítményt!
- ☞ Tilos beadni kint felejtett, nem megfelelő hűtési körülmények között tárolt készítményt!
- ☞ Tilos lefagyasztani, fagyasztószekrényben tárolni a gyógyszerrel teli fecskendőt!
- ☞ Nem szabad felmelegíteni a fecskendőben vagy tollban (penben) lévő gyógyszert!
- ☞ Tilos mikrohullámú sütőben, vagy forró vízben felmelegíteni a gyógyszert!
- ☞ Tilos még egyszer felhasználni a fecskendőt és a tűt!



***Kérjük, hogy további felmerülő kérdéseivel forduljon hozzánk bizalommal!***

**Tájékoztassa kezelőorvosát és/vagy az  
ápolóját,**



**ha az alábbiak bármelyike  
az Ön biológiai terápiás kezelése alatt  
fennáll, illetve megjelenik:**



- ☞ Kiderül, hogy TBC-ben szenved, vagy TBC-ben szenvedő beteggel találkozott!
- ☞ Ha várandós vagy várandóságot tervez!
- ☞ Ha kiderül, hogy gyulladáscélú bélbetegsége van!
- ☞ Ha Önnél cukorbetegség alakult ki!
- ☞ Ha kiderül, hogy vírusos májgyulladás van vagy volt.
- ☞ Ha olyan külföldi utazást tervez, ahol nagyobb gyakorisággal fordulnak elő a fent említett és más eredetű fertőző megbetegedések!
- ☞ Ha Önt bármilyen védőoltásban szeretnék részesíteni!
- ☞ Ha kiderül, hogy Önnél rosszindulatú daganatos megbetegedése van!
- ☞ Ha szív és érrendszeri megbetegedése alakult ki!
- ☞ Ha vesekárosodás alakult ki Önnél!
- ☞ Ha meglévő, bőrön található elváltozásai (anyajegyek!) száma és mérete megváltozik, illetve új bőrelváltozás jelentkezik (pl. pikkelysömör, övsömör)!



### **További jó tanácsok!:**

- ☞ Ha bárki bármilyen gyógyszert szeretne Önnek beállítani, előtte feltétlenül közölnie kell, hogy biológiai terápiában részesül!
- ☞ Az újonnan kapott gyógyszerről tájékoztassa kezelőorvosát, aki biológiai terápiában részesíti Önt.
- ☞ Fontos, hogy merjen elmondani minden lényeges eseményt, amely Önnel történt, mert az esetlegesen felmerülő problémák esetén csak így tudunk segítséget nyújtani.



***Kérjük, hogy további felmerülő kérdéseivel forduljon hozzánk bizalommal!***

***Szerzők:***

*Csernus Mariann  
tanársegéd*

*Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar Ápolástan Tanszék*

*Dr. (jur.) Domján Andrea  
egészségügyi menedzser  
MRSZE elnöke*

*DEOEC Belgyógyászati Intézet Reumatológiai Tanszék*

*Hudoba Mihályné  
diplomás ápoló  
MRSZE Oktatási Bizottság*

***Illusztrációkat készítette:***

*Focht Anita  
diplomás ápoló  
Selye János Kórház, Komárom*